



## Programme des 7 ateliers de 2 heures de la Discipline Positive

### RENCONTRE N°1

- Présentation de l'association "Discipline Positive"
- Définition de la "Discipline Positive"
- A quel moment utiliser la "Discipline Positive"
- Comment poser le cadre et obtenir la coopération de l'enfant (jeux de rôles)
- Recherche de solutions entre les parents à partir d'une problématique
- **travail personnel : lire les chapitres 1 et 2 du livre de référence : la Discipline Positive et l'observation de l'enfant pendant 5 mn**

### RENCONTRE N°2

- Résumé de la séance précédente et discussion sur les chapitres 1 et 2 du livre
- Retour des expériences personnelles de la semaine précédente avec les outils de la discipline positive (observation de l'enfant pendant 5mn)
- Analyse des concepts de fermeté et de bienveillance (sous-groupes)
- Réflexion sur les aspects positifs et négatifs de la fermeté et de la bienveillance
- Voir l'importance de la connection avec l'enfant avant de souligner son mauvais comportement
- Comprendre les besoins de l'enfant
- Recherche de solutions entre parents
- **travail personnel : lire les chapitres 3 et 4 du livre de référence**

### RENCONTRE N°3

- Résumé de la séance précédente et discussion sur les chapitres 3 et 4
- Comprendre l'impact de l'ordre de naissance dans la fratrie (jeu de rôles)
- Changer de regard sur les comportements inappropriés de l'enfant (travail en sous-groupes)
- Recherche de solutions entre parents sur une problématique commune (utilisation d'outils de la Discipline Positive)
- travail personnel d'observation de son enfant concernant ses comportements inappropriés et lire les chapitres 5 et 6 du livre

### RENCONTRE N°4

- Résumé de la séance précédente et discussion sur les chapitres 5 et 6
- Retour des expériences de la semaine avec les outils de la discipline positive
- Découvrir les alternatives à la punition (jeu de rôles)
- Explorer le concept de la coopération (activités ludiques)
- Comprendre la différence entre le compliment et l'encouragement
- Recherche de solutions entre parents sur une problématique commune
- Travail personnel en utilisant les outils de la DP et lire les chapitres 7 et 8

### RENCONTRE N°5

- Résumé de la séance précédente et discussion sur les chapitres 7 et 8
- Retour des expériences de la semaine avec les outils de la discipline positive
- Apprendre à communiquer avec son enfant (jeu de rôles)
- Explorer le concept de la coopération (activités ludiques)
- Apprendre à gérer les conflits dans la fratrie
- Recherche de solutions entre parents sur une problématique commune
- Travail personnel en utilisant les outils de la DP et lire les chapitres 9 et 10

## RENCONTRE N°6

- Résumé de la séance précédente et discussion sur les chapitres 9 et 10
- Echange sur le retour des expériences personnelles avec les outils de la discipline positive
- Activité de relaxation et pour apprendre à mieux se connaître
- Importance du temps d'échange en famille (explications et mise en place)
- Recherche de solutions entre parents
- travail personnel en organisant un temps d'échange en famille durant la semaine suivante et lire le chapitre 11

## RENCONTRE N°7

- Résumé de la séance précédente et discussion sur les chapitres 11
- Retour des expériences de la semaine avec les outils de la discipline positive
- Explorer la coopération et ce qui la suscite
- Comprendre comment passer un accord avec l'enfant développer les 4 étapes pour passer cet accord (jeux de rôle)
- Comprendre le processus d'apprentissage de l'enfant (activité ludique)
- Recherche de solutions entre parents sur une problématique commune
- Impressions sur cette formation, INFORMATIONS PRATIQUES, références de livres, s'informer sur les associations liées à la parentalité, groupe "Whatsapp"...

## INFORMATIONS PRATIQUES

Les ateliers auront lieu soit en présentiel à la Maison des Associations, 105 avenue Aristide Briand 92120 MONTROUGE selon le nombre de personnes inscrites, soit en distanciel sur le logiciel "ZOOM".

Début des ateliers le 21 janvier 2023 jusqu'au 18 mars 2023 (tous les samedis de 13h30 à 15h30 en dehors des vacances scolaires)

Tarifs : 120 euros/personne pour les Montrougiens  
240 euros/personne pour les autres  
(le livre "discipline positive" est offert à l'inscription).

**Coordonnées de l'animatrice : Céline DE L'ECLUSE portable 06.73.67.10.36**  
**adresse mail : ce.delecluse@laposte.net**