

ACTIONS RÉALISÉES PAR L'ÉQUIPE RSE
du Cercle Athlétique de Montrouge

1/ Développement de la biodiversité dans le club :

- Installation de nichoirs (au moins 2 occupés au printemps 2024, 3 occupés au printemps 2025).
- Mise en place de mangeoires pour le nourrissage des oiseaux en hiver (graines de tournesol, pains de graisse au tournesol et cacahuète, pommes), point d'eau.
- Création d'un refuge LPO dans notre club et respect de la charte d'adhésion (pas de pesticides).
- Création d'une prairie fleurie mellifère sur une parcelle délaissée (côté rue Victor Basch) avec préparation du sol à la grelinette).
- Entretien d'une plate-bande fleurie (un linéaire d'environ 40m) et autres massifs de fleurs.



Nid de mésanges charbonnières
dans l'un des nichoirs



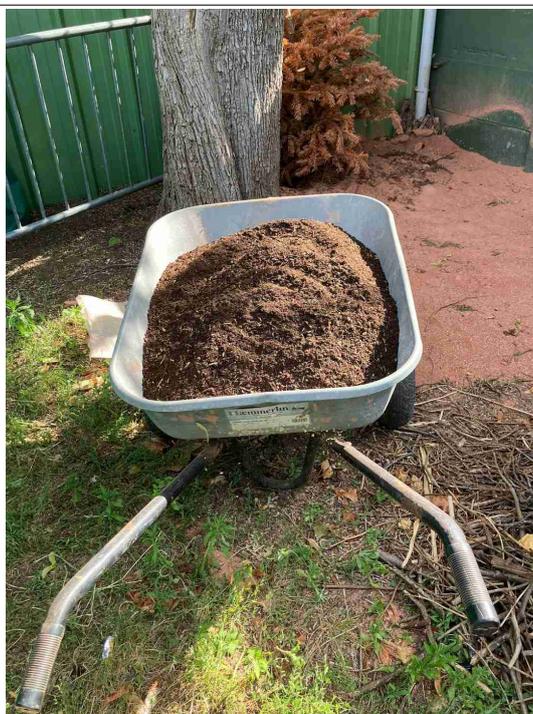
Prairie mellifère
(côté rue Victor Basch)

2/ Gestion des déchets :

- Mise en place du tri sélectif pour les déchets du club : bacs de 120 Litres jaunes et verts fournis par Vallée Sud, placés aux endroits stratégiques du club.
- Actualisation de l'Opération Balle Jaune, opération emblématique de la FFT pour le recyclage des balles de tennis usagés. Nouveaux bacs de collectes fournis par le Comité des Hauts de Seine, 16000 balles collectées en 2024 ; pour la collecte, les balles sont conditionnées dans des sacs en tissu de récupération, que nous avons confectionnés et que nous réutilisons.
- Les balles encore utilisables sont mises de côté et à disposition des sociétaires.
- La location par le club d'un système de repressurisation des balles permettra d'assurer une plus grande longévité aux balles et de réduire leur consommation.

3/ Création d'un compost et d'un « point ressource » de matière sèche :

- Les déchets verts du club, essentiellement des feuilles mortes à l'automne, sont collectées et stockées à l'air libre. La récolte de 2024 nous a permis de récupérer 3.000 Litres d'un terreau de feuilles après le processus de dégradation naturel (soit environ 9 mois). Ce terreau de feuilles a été épandu sur l'ensemble des plantations, et plates-bandes du club.
- Via Vallée Sud, nous avons pu avoir le diagnostic et les conseils d'un maître composteur de l'organisme Organeo qui a proposé une formation au compostage pour deux membres de notre équipe.
- Devant la quantité importante de feuilles récoltées à l'Automne, Vallée Sud nous a proposé de devenir « Point ressource » pour les copropriétés de Montrouge et des environs qui pratiquent le compostage, puisque cette matière sèche est indispensable pour « structurer » le compost. Une adresse mail dédiée aux demandes et diffusée par VSGP, a permis à une vingtaine de copropriétés et jardins partagés de s'approvisionner en matière sèche cet hiver et encore actuellement.
- Notre « Point ressource » a été relayé par Monsieur Michel Scrive, qui est en charge de la végétalisation participative et de l'agriculture urbaine à la mairie de Montrouge. Nous sommes susceptibles, par son intermédiaire, d'approvisionner en matière structurante d'autres acteurs de l'agriculture urbaine, en particulier les établissements scolaires.



Terreau de feuilles produit au CAM

4/ Organisation de braderies :

- Organisation d'une braderie de rentrée, en septembre, pour pouvoir échanger ou vendre matériel et vêtements de sports. Emplacements pour la vente mis à disposition gratuitement. Existe depuis 2 ans.
- Dans le cadre de la braderie de rentrée, proposition d'un service de conciergerie entièrement gratuit : les vendeurs peuvent déposer leur articles de sport à vendre auprès de l'équipe RSE en précisant le prix souhaité. Si la vente est réalisée, ils récupèrent le montant de la vente.

5/ Valorisation des tilleuls du club

- Mai 2023 : cueillette, séchage et mis en sachets des fleurs de tilleuls. Production de 60 sachets.
- Juin 2023, lors de la Fête du Tennis : Vente de sachets de tilleuls et dégustation gratuite de pétillant de tilleul fait maison.
- Juin 2024 : nouvelle cueillette, production de 50 sachets mis en vente à l'accueil.



Récotte de tilleul 2023



Pétillements de tilleul

6/ Animation pour la journée internationale du recyclage

Le 16 mars 2024, nous avons organisé une animation pour adultes et enfants autour du tri de déchets :

- tri réel de divers déchets - savoir les mettre dans les poubelles adéquates,
- quiz pour adultes et enfants,
- chasse aux déchets au sein du site, avec un diplôme d'Eco-citoyen nominatif pour les participants,
- récompense pour les trois meilleurs « chasseurs de déchets ».

7/ Campagne d'affichage pour économiser l'énergie et l'eau

– Affichage et mailing pour rappeler les gestes basiques pour économiser l'énergie et l'eau : affiches « Eteins c'est pas Versailles ici », et utilisation du pictogramme de la FFT « pas plus de 5mn pour la douche ».